



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lugerth, Steven

Asociación: Martinroda

Dorsal: 322

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 28:05

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 461 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 311 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 28(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	12:42	6:20	27	6:36	293	6:42	2.00	12:42	6:20	6	1:50	189	6:42
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	28	9:09	313	9:09	4.00	28:05	7:01	28	15:45	311	15:48