



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Minzenmay, Eberhard

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 200

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 23:35

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	11:50	5:55	5	2:38	246	5:50	2.00	11:50	5:55	7	268	5:50	
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	6	2:08	265	5:31	4.00	23:35	5:53	6	4:46	263	11:18