



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Volkman, Klaus

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 95

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 23:33

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 262 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	12:22	6:11	6	3:10	278	2.00	12:22	6:11	8	269	6:22	
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	4	1:34	236	4.00	23:33	5:53	5	4:44	262	11:16