



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kogel, Richard

Asociación: LTV

Dorsal: 130

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:08

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 26(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	2.00	11:27	5:43	20	5:21	226	5:27	2.00	11:27	5:43	5	0:35	271	5:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	26	5:27	261	5:27	4.00	23:08	5:46	26	10:48	251	10:51