



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Porzelt, Janis

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 294

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:25

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 30(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:32	4:46	25	2:26	112	3:32	2.00	9:32	4:46	28	79	3:32	
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	31	2:29	137	3:39	4.00	19:25	4:51	30	4:31	120	7:08