



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weitze, Lydia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 97

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:18

velocidad: 7.92 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 474 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 160 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 31(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	14:55	7:27	31	7:53	162	7:53	2.00	14:55	7:27	6	2:29	144	7:47
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	31	8:07	157	8:07	4.00	30:18	7:34	31	16:00	161	16:00