



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Treyße, Martina**

Asociación: Einer für Alle, Alle für Einen  
Dorsal: 636

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:12

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 136 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                  |                   |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 12:56           | 6:28            | 18                    | 3:05                 | 131               | 5:54             | 2.00        | 12:56           | 6:28            | 4                     | 0:32             | 145               | 5:48             |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 13:16           | 6:38            | 20                    | 3:32                 | 139               | 6:00             | 4.00        | 26:12           | 6:32            | 19                    | 6:37             | 137               | 11:54            |