



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vanderheyden, Luise

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 146

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 17:05

velocidad: 14.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	10	1:18	2.00	8:20	4:10	3	-	146	1:12
Leichtathletikh	2.00	8:45	4:22	1	-	13	1:29	4.00	17:05	4:16	1	-	11	2:47