# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

## Teubner, Marko

Asociación: Erfurt
Dorsal: 94

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:02

velocidad: 13.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 16(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 19 | 2:52 | 120 | 3:39 | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 46 | | 38 | 3:39 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 8 | 1:18 | 53 | 2:09 | 4.00 | 18:02 | 4:30 | 16 | 4:10 | 91 | 5:45 |