



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Reuter, Lorenz**

Asociación: SV Empor

Dorsal: 231

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:07

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 50(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |      | retraso   |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |      | retraso |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|---------|-------|
|                     |             |                 |                 | categoría | Men  | categoría | Men  |             |                 |                 | categoría | Men  |         |       |
| Runde               | 2.00        | 11:26           | 5:43            | 52        | 4:20 | 225       | 5:26 | 2.00        | 11:26           | 5:43            | 24        | 8:13 | 286     | 5:26  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:41           | 5:50            | 52        | 4:17 | 261       | 5:27 | 4.00        | 23:07           | 5:46            | 50        | 8:13 | 249     | 10:50 |