



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leithold, Grit

Asociación: Marineclub Gotha

Dorsal: 274

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 30:16

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 159 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 37(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	14:22	7:11	36	4:55	160	7:20	2.00	14:22	7:11	17	0:46	149	7:14
Leichtathletikhalle	2.00	15:54	7:57	37	6:25	159	8:38	4.00	30:16	7:33	37	11:11	160	15:58