



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kawe, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 520

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:03

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 383 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 58(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:23	6:11	60	5:36	279	6:23	2.00	12:23	6:11	24	1:04	181	6:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:40	5:49	55	4:35	259	5:26	4.00	24:03	6:00	58	10:11	272	11:46