



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Joost, Niklas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 276

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:38

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 32(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Runde	2.00	9:45	4:52	32	2:39	126	3:45	2.00	9:45	4:52	23	82	3:45	
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	31	2:29	137	3:39	4.00	19:38	4:54	32	4:44	127	7:21