



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Walter, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 599

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:01

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 23(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	2.00	11:40	5:49	24	139	5:40	
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	13	3:04	104	4.00	21:01	5:15	23	8:44	165	8:44