



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Debertshäuser, Ulrike

Asociación: Sv-Sömmerda

Dorsal: 16

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 21:19

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:44	5:21	12	2:33	48	3:42	2.00	10:44	5:21	3	152	3:36	
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	12	2:18	50	3:19	4.00	21:19	5:19	11	4:38	49	7:01