



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beblo, Lara

Asociación: Erfurt

Dorsal: 341

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 25:22

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 418 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 125 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:25	122	5:31	2.00	12:33	6:16	2	1:38	97	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	15	5:18	129	5:33	4.00	25:22	6:20	15	10:43	126	11:04