



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Teitge, Lutz

Asociación: SC impuls

Dorsal: 303

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 20:40

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------|---|------|------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | posición categoría | retraso Men | posición Men | | | | |
| Runde | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 3 | 1:10 | 151 | 4:22 | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 9 | 113 | 4:22 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 2 | 0:41 | 169 | 4:04 | 4.00 | 20:40 | 5:10 | 2 | 1:51 | 156 | 8:23 |