



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meister, Nicol

Asociación: MTB racing erfurt

Dorsal: 625

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:45

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 8(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	10:23	5:11	8	3:21	40	3:21	2.00	10:23	5:11	4	156	3:15	
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	10	3:06	46	3:06	4.00	20:45	5:11	8	6:27	40	6:27