



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ehrhardt, Lars

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 162

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:27

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	11:39	5:49	21	5:33	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2	0:47	162	5:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4.00	21:27	5:21	18	9:07	185	9:10