



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rommeiß, Andre

tiempo total: 20:17

Dorsal: 115

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 4.00 km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

posición en el recorrido/Men: 144 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

categoría:

posición en la categoría: 19(de 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.00	10:41	5:20	22	4:41	166	4:41	2.00	10:41	5:20	27	314	4:41	
Leichtathletikh	2.00	9:36	4:47	18	3:19	118	3:22	4.00	20:17	5:04	19	8:00	144	8:00