



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kraft, Ringo

Asociación: SV Concordia Riethordhausen

Dorsal: 83

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 17:08

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 8(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:52	4:26	8	2:52	86	2:52	2.00	8:52	4:26	34	42	2:52	
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	8	1:59	45	2:02	4.00	17:08	4:16	8	4:51	68	4:51