



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Junghannß, Karl

Asociación: LAC Erfurt

Dorsal: 1511

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 32:24

velocidad: 18.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | retraso Men |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|----------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | | posición | categoría | Men | |
| Runde | 2.00 | 6:25 | 3:12 | 1 | - | 2 | 0:23 | 2.00 | 6:25 | 3:12 | 11 | | 2 | 0:23 |
| Runde | 2.00 | 6:32 | 3:15 | 1 | - | 2 | 0:35 | 4.00 | 12:57 | 3:14 | 11 | | 2 | 0:58 |
| Runde | 2.00 | 6:40 | 3:20 | 1 | - | 2 | 0:45 | 6.00 | 19:37 | 3:16 | 11 | | 2 | 1:43 |
| Runde | 2.00 | 6:28 | 3:14 | 1 | - | 2 | 0:33 | 8.00 | 26:05 | 3:15 | 11 | | 2 | 2:16 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 6:19 | 3:09 | 1 | - | 3 | 0:29 | 10.00 | 32:24 | 3:14 | 1 | - | 3 | 2:45 |