



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gielow, Robert

Asociación: München

Dorsal: 966

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:20

velocidad: 17.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42		8	0:51
Runde	2.00	6:49	3:24	2	0:52	4	0:52	4.00	13:42	3:25	51		7	1:43
Runde	2.00	7:01	3:30	4	1:06	7	1:06	6.00	20:43	3:27	42		6	2:49
Runde	2.00	6:55	3:27	4	1:00	6	1:00	8.00	27:38	3:27	51		6	3:49
Leichtathletikhalle	2.00	6:42	3:21	5	0:52	8	0:52	10.00	34:20	3:26	4	4:41	7	4:41