



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Tümmler, Michael

Asociación: LVR Geiselhöring

Dorsal: 983

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 34:48

velocidad: 17.24 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 3(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	6:44	3:22	3	0:19	6	0:42	2.00	6:44	3:22	4	0:19	10	0:42
Runde	2.00	6:54	3:27	3	0:22	9	0:57	4.00	13:38	3:24	3	0:41	9	1:39
Runde	2.00	7:06	3:32	3	0:26	10	1:11	6.00	20:44	3:27	3	1:07	8	2:50
Runde	2.00	7:06	3:32	3	0:38	10	1:11	8.00	27:50	3:28	3	1:45	8	4:01
Leichtathletikhalle	2.00	6:58	3:29	3	0:45	12	1:08	10.00	34:48	3:28	3	2:30	10	5:09