



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Panse, Adrian

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 829

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:42

velocidad: 16.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	7:07	3:33	9	1:05	18	1:05	2.00	7:07	3:33	50	11	1:05	
Runde	2.00	7:10	3:35	8	1:13	14	1:13	4.00	14:17	3:34	50	10	2:18	
Runde	2.00	7:16	3:38	6	1:21	11	1:21	6.00	21:33	3:35	50	9	3:39	
Runde	2.00	7:14	3:37	6	1:19	11	1:19	8.00	28:47	3:35	50	9	4:58	
Leichtathletikhalle	2.00	6:55	3:27	7	1:05	11	1:05	10.00	35:42	3:34	6	6:03	11	6:03