



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Breuer, Max

Asociación: LAC Erfurt

Dorsal: 1510

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:47

velocidad: 16.77 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 7(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42	8	0:51	
Runde	2.00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4.00	13:53	3:28	48	12	1:54	
Runde	2.00	7:19	3:39	7	1:24	13	1:24	6.00	21:12	3:31	48	11	3:18	
Runde	2.00	7:22	3:40	7	1:27	12	1:27	8.00	28:34	3:34	48	11	4:45	
Leichtathletikhalle	2.00	7:13	3:36	8	1:23	13	1:23	10.00	35:47	3:34	7	6:08	12	6:08