



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fritsch, Alexander

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1035

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:47

velocidad: 17.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 5(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	6:52	3:25	3	0:50	8	0:50	2.00	6:52	3:25	47		16	0:50
Runde	2.00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4.00	13:52	3:28	47		15	1:53
Runde	2.00	7:05	3:32	5	1:10	9	1:10	6.00	20:57	3:29	47		14	3:03
Runde	2.00	7:02	3:30	5	1:07	8	1:07	8.00	27:59	3:29	47		14	4:10
Leichtathletikhalle	2.00	6:48	3:23	6	0:58	9	0:58	10.00	34:47	3:28	5	5:08	9	5:08