



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Henkel, Tobias**

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1162

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:48

velocidad: 16.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 9(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	
Runde	2.00	7:05	3:32	8	1:03	16	2.00	7:05	3:32	46	17	1:03	
Runde	2.00	7:20	3:39	9	1:23	17	4.00	14:25	3:36	46	16	2:26	
Runde	2.00	7:30	3:45	9	1:35	17	6.00	21:55	3:39	46	15	4:01	
Runde	2.00	7:31	3:45	9	1:36	17	8.00	29:26	3:40	46	15	5:37	
Leichtathletikh	2.00	7:22	3:40	9	1:32	17	10.00	36:48	3:40	9	7:09	17	7:09