



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hirte, Daniel

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 951

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 35:58

velocidad: 16.68 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:28	9	0:51	2.00	6:53	3:26	6	0:28	8	0:51
Runde	2.00	7:07	3:33	4	0:35	13	1:10	4.00	14:00	3:30	5	1:03	17	2:01
Runde	2.00	7:16	3:38	4	0:36	11	1:21	6.00	21:16	3:32	5	1:39	16	3:22
Runde	2.00	7:24	3:42	4	0:56	13	1:29	8.00	28:40	3:35	5	2:35	16	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	7:18	3:38	5	1:05	15	1:28	10.00	35:58	3:35	4	3:40	13	6:19