



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Martin, Luca**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 171

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:08

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 20(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score    |                       |                |                 |    |      |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|------|------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |      |      |
| Runde               | 2.00        | 9:18            | 4:39            | 23                    | 2:12           | 104             | 3:18           | 2.00                  | 9:18           | 4:39            | 47 | 44   | 3:18 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:50            | 4:25            | 14                    | 1:26           | 87              | 2:36           | 4.00                  | 18:08          | 4:31            | 20 | 3:14 | 93   | 5:51 |