



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Scholze, Alexander**

Asociación: Triathlon Jena e.V.

Dorsal: 1479

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 37:14

velocidad: 16.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	6:56	3:28	5	0:31	14	2.00	6:56	3:28	7	0:31	22	0:54
Runde	2.00	7:29	3:44	6	0:57	21	4.00	14:25	3:36	6	1:28	16	2:26
Runde	2.00	7:38	3:49	6	0:58	19	6.00	22:03	3:40	6	2:26	20	4:09
Runde	2.00	7:37	3:48	6	1:09	18	8.00	29:40	3:42	6	3:35	20	5:51
Leichtathletikh	2.00	7:34	3:46	7	1:21	23	10.00	37:14	3:43	6	4:56	18	7:35