



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hesse, Mathias

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 1223

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:06

velocidad: 15.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 11(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	2.00	7:12	3:36	10	1:10	20	2.00	7:12	3:36	36	21	1:10	
Runde	2.00	7:39	3:49	11	1:42	27	4.00	14:51	3:42	44	22	2:52	
Runde	2.00	7:52	3:55	11	1:57	28	6.00	22:43	3:47	44	21	4:49	
Runde	2.00	7:52	3:55	12	1:57	25	8.00	30:35	3:49	44	21	6:46	
Leichtathletikh	2.00	7:31	3:45	11	1:41	20	10.00	38:06	3:48	11	8:27	24	8:27