



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dörfer, Thomas

Asociación: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Dorsal: 1607

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:11

velocidad: 15.71 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 8(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2.00	7:40	3:50	9	1:08	28	1:43	4.00	14:54	3:43	7	1:57	24	2:55
Runde	2.00	7:49	3:54	10	1:09	26	1:54	6.00	22:43	3:47	7	3:06	21	4:49
Runde	2.00	7:52	3:55	8	1:24	25	1:57	8.00	30:35	3:49	7	4:30	21	6:46
Leichtathletikh	2.00	7:36	3:47	8	1:23	24	1:46	10.00	38:11	3:49	8	5:53	25	8:32