



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V

Dorsal: 1161

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 38:37

velocidad: 15.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:34	3:46	4	0:23	31	1:32	2.00	7:34	3:46	4	26	1:32	
Runde	2.00	7:38	3:49	4	0:18	26	1:41	4.00	15:12	3:47	4	25	3:13	
Runde	2.00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6.00	23:07	3:51	3	1:01	24	5:13
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:09	27	1:59	8.00	31:01	3:52	3	1:10	24	7:12
Leichtathletikh	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10.00	38:37	3:51	4	1:10	28	8:58