



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hofmann, Mario

tiempo total: 39:48

Asociación: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Dorsal: 1396

velocidad: 15.08 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 38 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

categoría:

posición en la categoría: 8(de 178)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:51	3:55	9	0:40	42	1:49	2.00	7:51	3:55	10	37	1:49	
Runde	2.00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4.00	15:47	3:56	10	36	3:48	
Runde	2.00	8:06	4:02	8	0:31	36	2:11	6.00	23:53	3:58	9	1:47	35	5:59
Runde	2.00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8.00	32:05	4:00	8	2:14	34	8:16
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	4	0:15	31	1:53	10.00	39:48	3:58	8	2:21	38	10:09