



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jakobi, Kevin

Asociación: B.L. Sharks

Dorsal: 353

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:32

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|------|------|------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 11 | 2:38 | 79 | 2:44 | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 4 | 46 | 2:44 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 11 | 2:34 | 84 | 2:34 | 4.00 | 17:32 | 4:23 | 11 | 5:12 | 79 | 5:15 |