



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ibald, Hubert

Asociación: LG Steinlach

Dorsal: 1319

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 39:41

velocidad: 15.12 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	7:35	3:47	1	-	32	1:33	2.00	7:35	3:47	1	-	42	1:33
Runde	2.00	8:00	4:00	2	0:03	41	2:03	4.00	15:35	3:53	1	-	41	3:36
Runde	2.00	8:07	4:03	1	-	38	2:12	6.00	23:42	3:56	1	-	40	5:48
Runde	2.00	8:04	4:01	1	-	33	2:09	8.00	31:46	3:58	1	-	39	7:57
Leichtathletikhalle	2.00	7:55	3:57	1	-	41	2:05	10.00	39:41	3:58	1	-	34	10:02