



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vogt, Philipp

Asociación: Grasrockers Brotterode

Dorsal: 963

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:48

velocidad: 14.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 15(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:32	3:46	13	1:30	29	1:30	2.00	7:32	3:46	40		44	1:30
Runde	2.00	8:08	4:03	14	2:11	47	2:11	4.00	15:40	3:54	40		35	3:41
Runde	2.00	8:21	4:10	16	2:26	55	2:26	6.00	24:01	4:00	40		42	6:07
Runde	2.00	8:20	4:10	16	2:25	48	2:25	8.00	32:21	4:02	40		41	8:32
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	20	2:37	78	2:37	10.00	40:48	4:04	15	11:09	45	11:09