



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klie, Ole

Asociación: Erfurt

Dorsal: 812

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:43

velocidad: 14.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 21(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:43	67	2:06	2.00	8:08	4:03	18	1:43	51	2:06
Runde	2.00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4.00	16:29	4:07	17	3:32	50	4:30
Runde	2.00	8:25	4:12	22	1:45	62	2:30	6.00	24:54	4:08	17	5:17	49	7:00
Runde	2.00	8:34	4:16	25	2:06	68	2:39	8.00	33:28	4:11	17	7:23	48	9:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10.00	41:43	4:10	21	9:25	56	12:04