



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### evaluación detallada

**Fritsch, Steve**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1430

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:39

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 19(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 8:46   | 4:23   | 30        | 2:21      | 108     | 2:44    | 2.00  | 8:46  | 4:23  | 19        | 2:21      | 52      | 2:44    |
| Runde               | 2.00  | 8:22   | 4:11   | 26        | 1:50      | 71      | 2:25    | 4.00  | 17:08 | 4:16  | 18        | 4:11      | 51      | 5:09    |
| Runde               | 2.00  | 8:18   | 4:09   | 18        | 1:38      | 49      | 2:23    | 6.00  | 25:26 | 4:14  | 18        | 5:49      | 50      | 7:32    |
| Runde               | 2.00  | 8:22   | 4:11   | 17        | 1:54      | 52      | 2:27    | 8.00  | 33:48 | 4:13  | 18        | 7:43      | 49      | 9:59    |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 7:51   | 3:55   | 11        | 1:38      | 37      | 2:01    | 10.00 | 41:39 | 4:09  | 19        | 9:21      | 54      | 12:00   |