



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schmeißer, Christian

Asociación: LG Goßenlupnitz

Dorsal: 894

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:54

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 15(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:56	3:58	15	1:31	48	1:54	2.00	7:56	3:58	20	1:31	45	1:54
Runde	2.00	8:11	4:05	17	1:39	50	2:14	4.00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:35	46	2:20	6.00	24:22	4:03	19	4:45	52	6:28
Runde	2.00	8:24	4:12	19	1:56	55	2:29	8.00	32:46	4:05	19	6:41	54	8:57
Leichtathletikhalle	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10.00	40:54	4:05	15	8:36	47	11:15