



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Morgenweck, Sebastian

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1420

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:41

velocidad: 14.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 20(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2.00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2.00	8:16	4:08	22	1:44	59	2:19	4.00	17:10	4:17	21	4:13	58	5:11
Runde	2.00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6.00	25:28	4:14	21	5:51	57	7:34
Runde	2.00	8:20	4:10	15	1:52	48	2:25	8.00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikh	2.00	7:53	3:56	12	1:40	39	2:03	10.00	41:41	4:10	20	9:23	55	12:02