



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Kintzel, Achim**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1300

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:36

velocidad: 14.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 9(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:14	4:06	10	0:39	71	2:12	2.00	8:14	4:06	6	0:39	61	2:12
Runde	2.00	8:28	4:14	10	0:31	84	2:31	4.00	16:42	4:10	6	1:07	60	4:43
Runde	2.00	8:37	4:18	11	0:30	90	2:42	6.00	25:19	4:13	6	1:37	59	7:25
Runde	2.00	8:49	4:24	10	0:45	95	2:54	8.00	34:08	4:15	6	2:22	58	10:19
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10.00	42:36	4:15	9	2:55	78	12:57