



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Löber, Heiko

Asociación: Eisenacher LV

Dorsal: 1240

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:47

velocidad: 14.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:05	4:02	17	0:54	65	2:03	2.00	8:05	4:02	17	0:06	64	2:03
Runde	2.00	8:09	4:04	12	0:49	49	2:12	4.00	16:14	4:03	17		63	4:15
Runde	2.00	8:25	4:12	15	0:50	62	2:30	6.00	24:39	4:06	16	2:33	62	6:45
Runde	2.00	8:36	4:17	19	0:51	72	2:41	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikh	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08