



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hebestreit, Tim

Asociación: NSV Nordhausen

Dorsal: 535

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:18

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 12(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso							
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men					
Runde	2.00	8:35	4:17	10	2:29	74	2:35	2.00	8:35	4:17	22	49	2:35	
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	12	3:29	129	3:29	4.00	18:18	4:34	12	5:58	97	6:01