



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weißbrod, Uwe

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1666

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 7(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	8:13	4:06	9	0:38	69	2:11	2.00	8:13	4:06	9	0:38	71	2:11
Runde	2.00	8:25	4:12	9	0:28	77	2:28	4.00	16:38	4:09	9	1:03	70	4:39
Runde	2.00	8:29	4:14	8	0:22	68	2:34	6.00	25:07	4:11	9	1:25	51	7:13
Runde	2.00	8:32	4:15	6	0:28	66	2:37	8.00	33:39	4:12	9	1:53	68	9:50
Leichtathletikh	2.00	8:31	4:15	10	0:36	90	2:41	10.00	42:10	4:13	7	2:29	66	12:31