



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Winter, Jens

Asociación: TSV Gera-Zwötzen e.V.

Dorsal: 1647

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:18

velocidad: 14.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 17(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:07	4:03	18	0:56	66	2:05	2.00	8:07	4:03	19	0:08	75	2:05
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	16:34	4:08	19		74	4:35
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6.00	25:09	4:11	18	3:03	73	7:15
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	33:44	4:13	17	3:53	72	9:55
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10.00	42:18	4:13	17	4:51	70	12:39