



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bürger, Thomas

Asociación: Hörselberg-Hainich

Dorsal: 1386

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:13

velocidad: 14.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 16(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:52	3:55	10	0:41	45	1:50	2.00	7:52	3:55	20		43	1:50
Runde	2.00	8:16	4:08	14	0:56	59	2:19	4.00	16:08	4:01	20		77	4:09
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	24:41	4:06	19	2:35	76	6:47
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:28	4:11	18	3:37	48	9:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	42:13	4:13	16	4:46	68	12:34