



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meurer, Ingo

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 1075

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:06

velocidad: 14.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 15(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:09	87	4.00	16:44	4:11	22		71	4:45
Runde	2.00	8:31	4:15	18	0:56	74	6.00	25:15	4:12	21	3:09	79	7:21
Runde	2.00	8:42	4:20	25	0:57	83	8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikh	2.00	8:09	4:04	12	0:41	55	10.00	42:06	4:12	15	4:39	65	12:27