



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reinl, Anne - Katrin

Asociación: ASV Köln Triathlon

Dorsal: 1370

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:03

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5 (de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	8:55	4:27	7	1:59	14	1:59	2.00	8:55	4:27	28		9	1:59
Runde	2.00	8:31	4:15	5	1:24	9	1:24	4.00	17:26	4:21	28		9	3:23
Runde	2.00	8:29	4:14	5	1:19	8	1:19	6.00	25:55	4:19	26		9	4:42
Runde	2.00	8:38	4:18	5	1:25	8	1:25	8.00	34:33	4:19	26		9	6:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	6	1:26	8	1:26	10.00	43:03	4:18	5	7:33	9	7:33